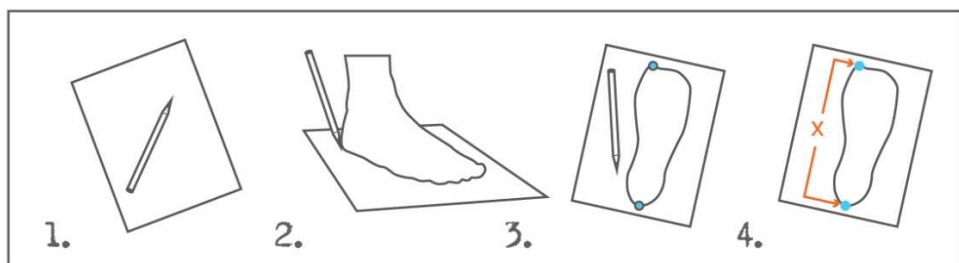


Aby zapewnić odpowiedni komfort swoim stopom niezmiernie ważne jest dobranie odpowiedniego rozmiaru obuwia. Jest to tym bardziej ważne w przypadku butów roboczych – ponieważ użytkowane będą one w trudnych warunkach często na nierównych powierzchniach i przy podwyższonym obciążeniu.

Udowodniono, że noszenie odpowiednio dobranych butów, poprawia wydajność pracy i znacznie ogranicza zmęczenie pracownika.

Aby dobrać prawidłowy rozmiar obuwia, wystarczy tylko kilka chwil i kilka prostych przedmiotów, które każdy ma w domu: linijka, kartka papieru i ołówek.

1. Postaw stopę na papierze tak aby dokładnie przylegała do podłoża.
2. Obrysuj stopę.
3. Zmierz odległość pomiędzy dużym palcem a piętą (patrz rysunek).



Zmierz obie stopy, ponieważ często nie są one takie same.

Jeśli okaże się, że wynik jest znacząco różny dla każdej stopy, pamiętaj, że zawsze lepiej jest wybrać rozmiar odpowiedni dla większej stopy, przeciwnym razie ryzykujesz, że buty będą zbyt ciasne dla większej stopy.

Poniższa tabela pomoże Ci przeliczyć długość stopy na właściwy rozmiar buta.

długość stopy CM	22.25	22.29	23.55	24.20	24.85	25.55	26.15	26.80	27.45	28.10	28.75	29.40	30.05	30.70	31.35
EU	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49
UK	3	4	4.5	5	6	6.5	7	8	9	10	11	11.5	12	13	13.5